



TELEFONISCHE KRISENHILFE

Tagsüber: **Mo.-Fr. 8.30 bis 17.00 Uhr**

Vorwahl Bremen: **0421**

Beratungsstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Mitte: 800 58 210

Süd: 222 130

Nord: 66 06 1234

West: 222 1410

Ost: 408 1850

MITTE: Mitte, Häfen

NORD: Burglesum, Vegesack, Blumenthal

OST: Östliche Vorstadt, Schwachhausen, Vahr, Horn-Lehe, Borgfeld, Oberneuland, Osterholz, Hemelingen

SÜD: Neustadt, Obervieland, Huchting, Woltmershausen, Seehausen, Strom

WEST: Blockland, Findorff, Walle, Gröpelingen

Abends: **Mo. - Fr. 17.00 - 21.00 Uhr**

0421 800 58 233

Nachts: **21.00 bis 8.30 Uhr**

0421 95 700 310

Wochenende: **Samstag & Sonntag**

08.30 bis 17.00 Uhr:

0421 800 58 233

17.00 bis 08.30 Uhr:

0421 95 700 310